



PROGRAMME 2024-2025

3, avenue des Pages - 78110 Le Vésinet

Site Internet : www.iris78artculture.org

Informations : Pascaline Lejeune – 06 74 88 23 54

e-mail : pascalinelejeune3@gmail.com

I.R.I.S. : La culture active

Initiative : chacun d'entre nous est un participant actif et responsable

Recherche : nous sommes curieux et allons toujours plus loin

Imagination : c'est l'une de nos voies d'accès à l'initiative et à la recherche

Sensibilité : notre démarche relève autant de l'intuition que de l'intellect

Nos ateliers



ART



EVEIL DE
L'IMAGINATION



LITTERATURE



CREATIVITE POESIE



CINEMA



EXPERIENCES
POETIQUES



CUISINER et
DEGUSTER



SOI ET LES AUTRES



INFORMATIQUE



PEINTURE



REGARDS SUR
L'EUROPE ET LE
MONDE



LES ORPHELINS DU
PINCEAU

POUR TOUS

- **Jeudi 3 octobre 2024 de 18 heures à 20h30 – Mairie du Vésinet (salle Joséphine Baker)**
Apéritif cocktail de bienvenue et dernières inscriptions
- **Samedi 12 octobre 2024** : Sortie à Poissy
- **Jeudi 21 novembre 2024 à 14h30** : ASSEMBLEE GENERALE
(Salle des conférences à la mairie du Vésinet)
- **Printemps 2025** : sortie à prévoir

ADHESIONS

Faire de préférence votre inscription par correspondance avant le 20 septembre pour faciliter le travail de nos bénévoles

Adresser :

- 1 chèque de **25 euros** à l'ordre d'I.R.I.S. (**40 euros** pour un couple)
- La fiche d'inscription ci-dessous, dûment remplie

Avant le 20 septembre :

à M. Jean-Louis Lejeune – 11 route de Croissy (Escalier 4) – 78110 Le Vésinet



FICHE D'INSCRIPTION 2024-2025

NOM ¹ PRENOM (S) :

Adresse :

Téléphone fixe : Téléphone mobile :

Adresse e-mail :

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Art | <input type="checkbox"/> Eveil de l'imagination |
| <input type="checkbox"/> Expériences poétiques | <input type="checkbox"/> Créativité poésie |
| <input type="checkbox"/> Conférences Regards sur le monde | <input type="checkbox"/> Soi et les autres |
| <input type="checkbox"/> Cuisines | <input type="checkbox"/> Littérature |
| <input type="checkbox"/> Informatique | <input type="checkbox"/> Peinture |
| <input type="checkbox"/> Cinéma | <input type="checkbox"/> Les orphelins du pinceau |

Cocher la (ou les) activités choisies (Dans le cas de l'inscription d'un couple, merci de préciser s'il s'agit de Monsieur ou de Madame)

¹ Les informations recueillies sont nécessaires à votre adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. Nous mettons en place tous moyens aptes à assurer la confidentialité de vos données personnelles. Vous bénéficiez en permanence d'un droit d'accès et de rectification des informations qui vous concernent



CRÉATIVITE POÉSIE

Découverte de la vie d'un poème.

Avec le désir d'écrire en poésie, nous sommes une quinzaine de fervents « apprentis » à nous réunir pour la journée, un lundi par mois, onze fois par an.

Un exercice de relaxation corporelle, nous amène progressivement à l'intériorité propice à la créativité. Et dans le silence, après écoute attentive d'un poème lu plusieurs fois, chacun écrit spontanément les vers inspirés par l'auteur inconnu qui sera découvert plus tard.

Plaisir de l'écriture, dans un partage amical.

Après le déjeuner, nous prenons connaissance et commentons les écrits anonymes, sans critique. Moments intenses, communication et partage.

Plaisir de l'écriture : **Le lundi de 10 h 30 à 16 h 30 environ.**

2024 : 16 septembre, 7 octobre, 4 novembre, 25 novembre, 16 décembre

2025 : 13 janvier, 3 février, 3 mars, 24 mars, 28 avril, 19 mai, 16 juin

Responsable : **Pat Bonnaud** - 01 30 82 78 62 - E-mail : patbonnaud@gmail.com

EXPÉRIENCES POÉTIQUES



« Expériences poétiques » a pour but de découvrir notre écriture personnelle au meilleur de notre sensibilité en étudiant l'œuvre d'un poète contemporain.

C'est un travail personnel que l'on élabore chez soi.

A chaque séance nous confrontons nos textes dans un climat libre et amical.

Le mercredi de 10 heures à 12 heures 30

- 25 septembre, 16 octobre, 13 novembre, 11 décembre 2024
- 8 janvier, 12 février, 12 mars, 9 avril, 14 mai, 11 juin 2025 Responsable : **Marie-Claude Bohnenblust** - 06 13 41 74 77

E-mail : bohnenblust.mc@gmail.com



ATELIER PEINTURE

Au stade des Merlettes au Vésinet tous les jeudis matin de 9h à 12h à partir du 26 septembre 2024
(Une participation financière sera demandée pour cet atelier)

Responsable : **Bénédicte Malard** – E-mail : bmalard@hotmail.fr – Tél : 06 81 38 16 35



ART

Le programme sera de continuer sur l'art moderne et contemporain en continuité avec ce qui a été vu en 2023-2024

Lieu : Mairie du Vésinet de 14h30 à 16h30

Calendrier :

2024 : 14 octobre, 18 novembre, 16 décembre

2025 : 20 janvier, 17 mars, 12 mai et 16 juin.

Responsable : **Jean-Charles Peltan** 01 34 80 64 48 ou 06 81 86 61 51

E-mail : jean-charles.peltan@wanadoo.fr



ATELIER CINEMA

Analyse et échanges autour de films d'actualité et de films d'auteurs ou d'acteurs que nous avons vus ou revus pour l'occasion.

Plus exceptionnellement : visites d'exposition, festivals, rencontres avec des professionnels.

Un groupe d'une quinzaine de personnes maximum se réunit une fois par mois le lundi de 14h à 16h30 de septembre à juin chez Claire Blanc 61, route de Montesson au Vésinet.

Dates :

2024 : 30 septembre – 14 octobre – 25 novembre – 16 décembre

2025 : 29 janvier – 3 février – 17 mars – 29 avril – 26 mai – 23 juin

Responsables : **Yves Fallouey** 06 07 15 59 73 E-mail : yves.fallouey@icloud.com

Danuta Manaud 06 79 83 95 18 E-mail danuta.manaud@orange.fr

LES ORPHELINS DU PINCEAU

Vous aimez aller modestement sur les traces des « grands » pour tenter de décrypter leur art... Vous êtes curieux de découvrir de nouvelles techniques...

Vous aimez partager vos connaissances avec toute l'humilité d'un artiste amateur...

Alors, rejoignez les Orphelins du Pinceau où chacun pratique son art à son rythme. A chaque séance un thème est choisi de façon collégiale. Libre à chacun de le suivre ou de choisir une autre voie.

Techniques abordées : pastel gras, pastel sec, aquarelle, encre, peinture à l'huile, acrylique, crayons de couleurs, collage, etc.

Dates : les jeudis soir de 20 à 22 h au stade des Merlettes

Responsable : **Anne le Gorrec** – annelegorrec67@gmail.com



LITTÉRATURE

L'atelier littérature est avant tout un lieu d'échange sur des œuvres dont nous définissons ensemble le thème commun. Après le choix du thème, les membres de l'atelier proposent des œuvres, principalement des romans susceptibles, de l'illustrer. **Cette année nous avons choisi de nous intéresser au réalisme magique.**

Chacun de nous doit pouvoir présenter une œuvre au groupe, la présentation est suivie d'une discussion nourrie par nos divers points de vue et sentiments. Ce sont des moments très enrichissants dans l'approfondissement des auteurs et de leurs écrits.

Nos séances ne se limitent pas à cet exercice, nous prévoyons la saison suivante, nous partageons nos « coups de cœur » littéraires, nous abordons des questions variées, pour peu qu'elles aient un lien avec la littérature.

Le Réalisme Magique

	Dates	Œuvres	Auteurs
2024	24 septembre	Mon nom est rouge	Orhan Pamuk
	15 octobre	La métamorphose	Franz Kafka
	5 novembre	Le radeau de pierre	José Saramago
	26 novembre	Les falsificateurs	Antoine Bello
	17 décembre	La maison aux esprits	Isabel Allende
2025	16 janvier	En un combat douteux	John Steinbeck
	4 février	L'écume des jours	Boris Vian
	4 mars	Tobie des marais	Sylvie Germain
	1 avril	La porte des enfers	Laurent Gaudé
	6 mai	Mr Vertigo	Paul Auster
	3 juin	Le parfum	Patrick Süskind

Nos réunions ont lieu à la mairie du Vésinet de 9h30 à 12h00 le mardi.

Responsable : Pascaline Lejeune – 06 74 88 23 54 – E-mail : pascalinelejeune3@gmail.com



ÉVEIL DE L'IMAGINATION

Créativité - Fantaisie - Bien-être

Cet atelier est fait avec ouverture d'esprit et sans jugement, avec beaucoup de joie : jouons avec curiosité, imagination et création.

En stimulant les sens pour une découverte plus profonde et plus équitable et la connaissance de soi, nous utiliserons la peinture, l'écriture, le collage et le sourire pour éveiller nos sens : vision, goût, ouïe, toucher, odorat, dès que nous recevons un objet ou autre chose.

Par la méditation, la musique et le mouvement, nous allons faire revivre nos sentiments profonds avec l'accueil bienveillant de toutes nos émotions.

Vous pourrez découvrir toutes vos possibilités créatives, artistiques et innovantes, guidées par vos sentiments et vos sensations.

L'animateur est bilingue anglais/français, tous les renseignements durant l'atelier peuvent être traduits si nécessaire.

Horaire : Mercredi de 14h à 16h (une fois par mois)

Calendrier :

2024: 2 octobre, 6 novembre, 4 décembre

2025 : 8 janvier, 5 février, 5 mars, 2 avril, 7 mai

Lieu : Mairie du Vésinet

Responsable : **Lynda Hawe** - Information et réservation par courriel : artamazed@gmail.com



CONNAISSANCE DE SOI ET RELATION A L'AUTRE

Après les concepts d'Analyse Transactionnelle vus en 1^o année, et les Profils de personnalité en 2^o année, nous continuons le travail sur le registre « Soi et les autres »

Nous nous rendons attentifs aux différences, aux besoins, aux motivations qui sous-tendent les comportements, avec l'objectif de mieux comprendre l'autre, de pouvoir nous y ajuster, et de gagner en aisance et compétence relationnelle.

Nous ajouterons aux grilles déjà découvertes quelques apports de la PNL (Programmation neuro linguistique) qui enrichiront notre pratique. L'accent sera mis sur la mise en œuvre des acquis antérieurs avec exercices de simulation, retour sur expérience, études de cas apportés par les participants.

Des documents sont remis lors des séances, et un « aide-mémoire » envoyé après chaque rencontre.

Responsable : Bénédicte Tiberghien. 06 17 64 76 34 ; datech@orange.fr

Calendrier :

2024 : 8 octobre ; 5 novembre ; 10 décembre.

2025 : 7 janvier ; 4 février ; 11 mars ; 8 avril ; 6 mai ; 3 juin.

Horaire : 14h -17h

Lieu : 11 Domaine de la forêt - 78112 Fourqueux St Germain en Laye

Le groupe est ouvert aux personnes qui ont suivi l'année 1 et l'année 2



Conférences Regards sur l'Europe et le monde « Hier, aujourd'hui et demain »

Réunion à la mairie du Vésinet, salle des conférences, le vendredi à 9h30 précises
Responsable : **Yves Bourg** - 06 12 98 19 01 - E-mail : yvesbourg0304@gmail.com

Dates :

2024 : vendredis 11 octobre, 15 novembre, 13 décembre,

2025 : vendredis 10 janvier, 7 février, 14 mars

Nous vous proposons six conférences par an sur les grandes questions actuelles : sociétales, géopolitiques et économiques.

Objectif : Notre but est de produire une information sur les grands défis que notre monde doit affronter aujourd'hui.

Interviendront des membres d'IRIS ou des personnalités extérieures selon les sujets traités, l'entrée étant réservée aux adhérents d'IRIS et à leurs invités. Chaque rencontre sera suivie d'un temps d'échanges entre l'intervenant et les participants.

Les thèmes retenus pour l'année 2024-2025 sont les suivants :

11 octobre 2024 : La politique du logement social en France – Enjeux et défis

Intervenant : **M. Pierre Grison**, responsable développement immobilier de l'antenne locale Habitat et humanisme – Membre de la commission logement de la CASGBS

15 novembre 2024 : Un mal français : le millefeuille administratif

Intervenant : **M. Gilbert Audurier**, banquier, maire adjoint de Saint Germain en Laye pendant 4 mandatures

13 décembre 2024 : La géopolitique des GAFAM (Google, Amazone, Facebook, Apple et Microsoft) et comment les pouvoirs de ces organisations sont devenus démesurés : est-ce une menace pour la démocratie ?

Intervenants : **MM. Alain Lot et Gérard Delacour**, anciens cadres d'IBM

10 janvier 2025 : Les enjeux du dérèglement climatique - Sécheresses et inondations en France métropolitaine

Intervenant : **M. Paul Vandangeon**, géologue

7 février 2025 : Réviser les traités européens : Pourquoi ? Quand ? Comment ?

Intervenant : **Général Jacques Favin-Levêque**, membre Eurodéfense France

14 mars 2025 : L'EHPAD de demain – Briser les préjugés

Intervenante : **Maud Blanc**, DRH du groupe Teneris



INFORMATIQUE

Des groupes de 4 à 6 personnes se réunissent sur des thèmes proposés, le **jeudi après-midi de 14h30 à 16h30** (en dehors des vacances scolaires) au Forum – 3 avenue des Pages au Vésinet. Les participants apportent leurs appareils personnels.

Chaque séance comportera une partie théorique et une partie pratique. Des exercices seront donnés à chaque fois pour continuer l'entraînement et seront revus à la séance suivante.

Propositions 2024

Les sauvegardes locales ou distantes : 3 oct. – 10 oct. - 17 oct.

Les outils de communication sur smartphones (courriel, SMS, WhatsApp) : 7, 14 et 28 nov.

La photo numérique (classement, retouches) : 5 déc. – 12 déc. – 19 déc.

Propositions 2025

Le traitement de textes : 9 janv. – 16 janv.

Soutien individuel : 23 janv.

Le tableur : 30 janv. – 6 fév.

Soutien individuel : 13 fév.

Les présentations sur ordinateur : 6 mars – 13 mars

Soutien individuel : 27 mars

L'intelligence artificielle (types et applications) : 3 avril – 10 avril

Un mail de rappel des dates est envoyé au cours de l'année aux personnes inscrites.

Pour plus de renseignements, écrire ou téléphoner à :

Mijo LEURENT : 06 09 22 60 59 – E-mail : mijo.leurent@free.fr

1bis rue du printemps – Milos – 78230 LE PECQ

Philippe JARY : 07 50 25 14 60 – E-mail : phjary@gmail.com

3 place des remparts – 78400 Chatou

**Pour vous inscrire, merci de nous renvoyer le coupon ci-dessous
par la Poste ou par mail :**



NOM : **PRENOM** :

ADRESSE :

TÉL FIXE : **TÉL PORTABLE** :

COURRIEL :@

Je suis intéressé(e) par la (ou les propositions) suivantes :
(Merci de cocher les cases correspondantes)

SAUVEGARDES

OUTILS DE COMMUNICATION

PHOTO

TRAITEMENT DE TEXTES

TABLEUR

PRESENTATIONS

INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

SOUTIEN INDIVIDUEL : 23 janv.

13 fév.

27 mars