PROGRAMME 2023-2024

3, avenue des Pages – 78110 Le Vésinet

Site Internet : www.iris78artculture.org
Informations : Pascaline Lejeune – 06 74 88 23 54
e-mail : pascalinelejeune3@gmail.com

I.R.I.S. : La culture active

Initiative : chacun d'entre nous est un participant actif et responsable
Recherche : nous sommes curieux et allons toujours plus loin
Imagination : c'est l'une de nos voies d'accès à l'initiative et à la recherche
Sensibilité : notre démarche relève autant de l'intuition que de l'intellect

Nos ateliers

ART

EVEIL DE L'IMAGINATION

LITTERATURE

CREATIVITE POESIE

CINEMA

EXPERIENCES POETIQUES

PHOTO NUMERIQUE

SOI ET LES AUTRES

INFORMATIQUE

PEINTURE

CONFERENCES REGARDS SUR LE MONDE

POUR TOUS

- **Jeudi 21 septembre 2023 de 18 heures à 20h30 – Mairie du Vésinet (salle Joséphine Baker)**
  Apéritif cocktail de bienvenue et dernières inscriptions

- **Samedi 7 octobre 2023** : Sortie - voir feuille jointe
- **Jeudi 23 novembre 2023 à 14h30** : ASSEMBLEE GENERALE
  (Salle des conférences à la mairie du Vésinet)
- **Printemps 2024** : sortie à prévoir

ADHESIONS

Faire de préférence votre inscription par correspondance <u>avant le 20 septembre</u>
pour faciliter le travail de nos bénévoles

Adresser :

- 1 chèque de **25 euros** à l'ordre d'I.R.I.S. (**40** euros pour un couple)
- La fiche d'inscription ci-dessous, dûment remplie

<u>Avant le 20 septembre</u> :
à M. Jean-Louis Lejeune – 11 route de Croissy (Escalier 4) – 78110 Le Vésinet

---

✂

FICHE D'INSCRIPTION 2023-2024

NOM [1]…… PRENOM (S) : ……

Adresse : ……

Téléphone fixe : ……Téléphone mobile : …….

Adresse e-mail : ……

- ☐ Art
- ☐ Expériences poétiques
- ☐ Regards sur le monde
- ☐ Photo numérique
- ☐ Informatique
- ☐ Cinéma
- ☐ Eveil de l'imagination
- ☐ Créativité poésie
- ☐ Soi et les autres
- ☐ Littérature
- ☐ Peinture

Cocher la (ou les) activités choisies (Dans le cas de l'inscription d'un couple, merci de préciser s'il s'agit de Monsieur ou de Madame)

[1] Les informations recueillies sont nécessaires à votre adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. Nous mettons en place tous moyens aptes à assurer la confidentialité de vos données personnelles. Vous bénéficiez en permanence d'un droit d'accès et de rectification des informations qui vous concernent

CRÉATIVITE POÉSIE

Découverte de la vie d'un poème.

Avec le désir d'écrire en poésie, nous sommes une quinzaine de fervents « apprentis » à nous réunir pour la journée, un lundi par mois, onze fois par an.
Un exercice de relaxation corporelle, nous amène progressivement à l'intériorité propice à la créativité. Et dans le silence, après écoute attentive d'un poème lu plusieurs fois, chacun écrit spontanément les vers inspirés par l'auteur inconnu qui sera découvert plus tard.
Plaisir de l'écriture, dans un partage amical.
Après le déjeuner, nous prenons connaissance et commentons les écrits anonymes, sans critique. Moments intenses, communication et partage.

Plaisir de l'écriture : **Le lundi de 10 h 30 à 16 h 30 environ.**
11 septembre, 25 septembre, 16 octobre, 13 novembre, 11 décembre 2023
15 janvier, 29 janvier, 18 mars, 22 avril, 3 juin, 24 juin 2024

Responsable **: Pat Bonnaud** - 01 30 82 78 62 - E-mail : patbonnaud@gmail.com

---

EXPÉRIENCES POÉTIQUES

« Expériences poétiques » a pour but de découvrir notre écriture personnelle au meilleur de notre sensibilité en étudiant l'œuvre d'un poète contemporain.
C'est un travail personnel que l'on élabore chez soi.
A chaque séance nous confrontons nos textes dans un climat libre et amical.
Nous nous réunissons une fois par mois, le mercredi, chez les unes les autres à tour de rôle.
La reprise se fera autour du recueil d'Annie Salager : « Le chant du terrestre »
(Editions La rumeur libre)
Le mercredi de 10 heures à 12 heures 30

- 20 septembre, 4 octobre, 8 novembre, 6 décembre 2023
- 10 janvier, 7 février, 6 mars, 3 avril, 15 mai, 12 juin 2024

Responsable : **Marie-Claude Bohnenblust -** 06 13 41 74 77
E-mail : bohnenblust.mc@gmail.com

ATELIER PEINTURE

Au stade des Merlettes au Vésinet tous les jeudis matin de 9h à 12h à partir du 5 octobre 2023
(Une participation financière sera demandée pour cet atelier)
Responsable : **Bénédicte Malard** – E-mail : bmalard@hotmail.fr – Tél : 06 81 38 16 35

ART

Le programme sera de continuer sur l'art moderne et contemporain en continuité avec ce qui a été vu en 2022-2023

Lieu : Mairie du Vésinet de 14h30 à 16h30
Calendrier :
2023 : lundis 9 octobre, 13 novembre, 11 décembre,
2024 : lundis 15 janvier, 12 février, 15 avril, 9 juin
Responsable : **Jean-Charles Peltan** 01 34 80 64 48 ou 06 81 86 61 51
E-mail : jean-charles.peltan@wanadoo.fr

ATELIER CINEMA

Analyse et échanges autour de films d'actualité et de films d'auteurs que nous avons vus ou revus pour l'occasion.
Plus exceptionnellement : visites d'exposition, festivals, rencontres avec des professionnels.

Un groupe d'une quinzaine de personnes maximum se réunit une fois par mois le lundi de 14h à 16h30 de septembre à juin chez Claire Blanc 61, route de Montesson au Vésinet.

Dates :
2023 : 25 septembre – 16 octobre – 20 novembre – 18 décembre
2024 : 29 janvier – 26 février – 25 mars – 29 avril – 27 mai – 17 juin
Responsables : **Yves Fallouey** 06 07 15 59 73 E-mail : yves.fallouey@icloud.com
Danuta Manaud 06 79 83 95 18 E-mail danuta.manaud@orange.fr

CONNAISSANCE DE SOI ET RELATION A L'AUTRE

Au cours de l'année 2022/2023 nous avons abordé, avec les grilles de l'Analyse Transactionnelle, les composantes de la personnalité (Parent Adulte Enfant), propres à chacun, les émotions, les positions de vie, les diverses manières de structurer le temps.

Nous avons expérimenté l'importance des signes de reconnaissance et repéré les « rôles » familiers (Persécuteur, Sauveur, Victime) joués dans les conflits ainsi que diverses options pour ne pas entrer dans des « jeux » relationnels dommageables.

Cette 2° année, en ayant en mémoire tous ces éléments, nous découvrirons comment ils caractérisent et différencient **les types de personnalité.**[1]

Programme :

- Identifier les six "profils de personnalité"
- Repérer son propre fonctionnement
  celui de son entourage
- Acquérir des clefs de compréhension et des repères
- Reconnaitre ses besoins fondamentaux et savoir y répondre
- Trouver le ton juste avec son interlocuteur
- S'entrainer à adopter différentes positions pour mieux communiquer.

Nous alternerons apports théoriques, exercices de diagnostic et d'appropriation,
Nous mettrons à profit la richesse et la diversité du groupe, à travers les échanges, questionnements et situations concrètes proposées par les participants.
Des documents sont remis à chaque séance ;
Il est bon de prévoir une heure de révision/observation entre chaque rencontre.

Calendrier :

Mardis : 10 octobre ; 7 novembre ; 5 décembre ;
9 janvier ; 6 février ; 5 et 26 mars ;
23 avril ; 28 mai.

Horaire : 14h – 17h

Lieu : mairie du Vésinet

[1] Un groupe a fonctionné en 2022/2023 et a déjà acquis des connaissances mais cela ne doit pas empêcher les personnes qui le souhaitent de le rejoindre. Il reste quelques places. Dans ce cas prendre contact avec l'animatrice : Bénédicte Tiberghien (Tél : 06 17 64 76 34)

LITTÉRATURE

L'atelier littérature est avant tout un lieu d'échange sur des œuvres dont nous définissons ensemble le thème commun. Après le choix du thème, les membres de l'atelier proposent des œuvres, principalement des romans susceptibles, de l'illustrer. **Cette année nous avons choisi de nous intéresser aux prix Nobel de littérature.**
Chacun de nous doit pouvoir présenter une œuvre au groupe, la présentation est suivie d'une discussion nourrie par nos divers points de vue et sentiments. Ce sont des moments très enrichissants dans l'approfondissement des auteurs et de leurs écrits.
Nos séances ne se limitent pas à cet exercice, nous prévoyons la saison suivante, nous partageons nos « coups de cœur » littéraires, nous abordons des questions variées, pour peu qu'elles aient un lien avec la littérature.

Œuvres de prix Nobel de littérrature

	Dates	Œuvres	Auteurs
2023	26 septembre	Introduction : Qu'est-ce que le prix Nobel de Littérature?	
	17 octobre	Rue des boutiques obscures	Patrick Modiano 2014
	14 novembre	La maison et le monde	Rabindranath Tagore Inde 1913
	19 décembre	Klara et le soleil	Kazuo Ishiguro GB 2017
2024	16 janvier	Thérèse Desqueroux	François Mauriac 1952
	6 février	La chute	Albert Camus 1957
	5 mars	L'amour au temps du choléra	Gabriel Garcia Marquez Colombie 1982
	2 avril	La quarantaine	JMG Le Clézio 2017
	7 mai	Le bruit et la fureur	William Faulkner USA 1949
	4 juin	sera défini en cours de saison	

Nos réunions ont lieu à la mairie du Vésinet de 9h30 à 12h00 le mardi.

Responsable : Pascaline Lejeune – 06 74 88 23 54 – E-mail : pascalinelejeune3@gmail.com

ÉVEIL DE L'IMAGINATION

Créativité – Fantaisie – Bien-être

Cet atelier est fait avec ouverture d'esprit et sans jugement, avec beaucoup de joie : jouons avec curiosité, imagination et création.
En stimulant les sens pour une découverte plus profonde et plus équitable et la connaissance de soi, nous utiliserons la peinture, l'écriture, le collage et le sourire pour éveiller nos sens : vision, goût, ouïe, toucher, odorat, dès que nous recevons un objet ou autre chose.
Par la méditation, la musique et le mouvement, nous allons faire revivre nos sentiments profonds avec l'accueil bienveillant de toutes nos émotions.
Vous pourrez découvrir toutes vos possibilités créatives, artistiques et innovantes, guidées par vos sentiments et vos sensations.
L'animateur est bilingue anglais/français, tous les renseignements durant l'atelier peuvent être traduits si nécessaire.

Horaire : Mercredi de 10h à 12h (une fois par mois)
Calendrier :
2023 : 4 octobre, 8 novembre, 6 décembre
2024 : 10 janvier, 7 février, 6 mars, 3 avril
Lieu : Mairie du Vésinet

Responsable : **Lynda Hawe -** Information et réservation par courriel : **artmazed@gmail.com**

PHOTO NUMERIQUE

Faisons moins de théorie et plus de pratique :

- Comme par le passé, nous pourrons aborder certains aspects techniques, mais uniquement en petits groupes sur des sujets précis.
- Nous ferons des sorties photos d'une demi-journée (pourquoi pas une journée) suivies de séances d'analyse des résultats.

Nous nous réunirons en début d'année pour fixer les lieux et dates de ces sorties.

Les séances ont lieu chez moi :

M. Jean-Louis LEJEUNE - 11, route de Croissy,
Escalier 4 - 78110 LE VESINET

Gsm : 06 80 20 71 55 **email : jean-louis.lejeune@orange.fr**
Tél : 01 30 71 30 05 **je ne relève jamais son répondeur !**

4e étage sans ascenseur, quelqu'un d'autre peut-il nous accueillir ?

Conférences Regards sur le monde
« Hier, aujourd'hui et demain »

Réunion à la mairie du Vésinet, salle des conférences, le vendredi à 9h30 précises
Responsable : **Jean Noël Leurent** - 06 79 76 15 53 **-** E-mail : jeannoel.leurent@free.fr

Dates :
2023 : vendredis 13 octobre, 17 novembre, 15 décembre,
2024 : vendredis 12 janvier, 2 février, 22 mars

Nous vous proposons six conférences par an sur les grandes questions actuelles : sociétales, géopolitiques et économiques.

Objectif : Notre but est de réaliser une information sur les grands défis que notre monde doit affronter aujourd'hui.

Interviendront des membres d'IRIS ou des personnalités extérieures selon les sujets traités, l'entrée étant réservée aux adhérents d'IRIS et à leurs invités. Chaque rencontre sera suivie d'un temps d'échanges entre l'intervenant et les participants.

Les thèmes retenus pour l'année 2023-2024 sont les suivants :

13 octobre 2023 : **Les ressources en eau : évolution probable des ressources en eau sur la planète**
Intervenant : **M. Jacques Labre,** ancien Directeur général de Lafarge

17 novembre 2023 : **L'état de la justice en France**
Intervenant : **M. Olivier Leurent,** Président du Tribunal Judiciaire de Marseille

15 décembre 2023 : **L'énergie : où allons-nous ?**
Intervenant : **M. Bernard Maillard,** Consultant en sûreté nucléaire

12 janvier 2024 **: L'Europe et les turbulences du monde**
Intervenant : **M. Emmanuel Véron,** Enseignant-chercheur associé à l'Ecole navale

2 février 2024 : **La vie à l'Assemblée nationale et ses enjeux**
Intervenante : **Mme Yaël Braun-Pivet,** Présidente de l'Assemblée Nationale

22 mars 2024 : **Lecture interactionnelle des crispations familiales**
Intervenant : **Olivier Millet,** Jardinier relationnel – Consultant en relations humaines

INFORMATIQUE

Des groupes de 4 à 6 personnes se réunissent sur des thèmes proposés, le **jeudi après-midi de 14h30 à 16h30 deux fois par mois dans les salles de la mairie du Vésinet** (en dehors des vacances scolaires). Les participants apportent leur ordinateur portable, leur téléphone ou leur tablette.

Nous vous proposons ci-dessous un choix de thèmes :

1. Principes de classement des données numériques (photos, documents….)
2. C'est quoi un ordinateur ? Quels en sont les différents éléments ?
3. Les définitions de fichiers : (les différentes extensions .doc, .docx, .xlsx, xlmx, .pdf). Les tailles de fichiers. La compression et la décompression
4. Echanger des fichiers importants
5. Les boîtes mail : outlook, gmail, etc.
6. Scanner des documents
7. L'intelligence artificielle et ses applications
8. Les smartphones et les tablettes
9. **Soutien individuel** : Si vous avez des questions particulières ou besoin d'un soutien individuel avec vos ordinateurs, smartphones ou vos tablettes, nous réservons un jeudi après-midi par mois pour y répondre.

Pour vous inscrire, merci de nous donner vos choix par mail ou par courrier postal :

Mijo Leurent : 1bis rue du printemps – 78230 Le Pecq
06 09 22 60 59 – E-mail : mijo.leurent@free.fr

***Philippe Jary :* 3 place des remparts – 78400 Chatou**
07 50 25 14 60 – E-mail : phjary@gmail.com

✂

NOM : ..... **PRENOM :** .....

TÉL FIXE : ..... **TÉL PORTABLE :** .....

COURRIEL : .....@ .....

Je suis intéressé(e) par la (ou les thèmes) suivantes :
Merci d'inscrire ci-dessous les numéros des thèmes qui vous intéressent. (Nous vous renverrons les dates correspondantes) :