



PROGRAMME 2025-2026

3, avenue des Pages - 78110 Le Vésinet

Site Internet : www.iris78artculture.org

Informations : Claire BLANC – 06 64 46 48 05

e-mail : claireblanc@hotmail.com

I.R.I.S. : La culture active

Initiative : chacun d'entre nous est un participant actif et responsable

Recherche : nous sommes curieux et allons toujours plus loin

Imagination : c'est l'une de nos voies d'accès à l'initiative et à la recherche

Sensibilité : notre démarche relève autant de l'intuition que de l'intellect

Nos ateliers



ART



CREATIVITE POESIE



LITTERATURE



EXPERIENCES
POETIQUES



CINEMA



SOI ET LES AUTRES



CUISINER et
DEGUSTER



PEINTURE



INFORMATIQUE



LES ORPHELINS DU
PINCEAU



REGARDS SUR L'EUROPE ET LE MONDE

POUR TOUS

- Jeudi 25 septembre 2025 de 18 heures à 20h30 – Maison des anciens combattants
➤ 11 rue du Général Clavery - Le Vésinet
Apéritif cocktail de bienvenue et dernières inscriptions
- Samedi 11 octobre 2025 : Sortie à Villennes et Médan (maison de Zola et musée Dreyfus)
- Jeudi 20 novembre 2025 à 14h30 : ASSEMBLEE GENERALE
(Salle des conférences à la mairie du Vésinet)
- Printemps 2026 : sortie à prévoir

ADHESIONS

*Faire de préférence votre inscription par correspondance avant le 20 septembre
pour faciliter le travail de nos bénévoles*

Adresser :

- 1 chèque de **25 euros** à l'ordre d'I.R.I.S. (40 euros pour un couple)
- La fiche d'inscription ci-dessous, dûment remplie

Avant le 20 septembre :

à M. Jean-Louis Lejeune – 11 route de Croissy (Escalier 4) – 78110 Le Vésinet



FICHE D'INSCRIPTION 2025-2026

NOM ¹ PRENOM (S) :

Adresse :

Téléphone fixe :Téléphone mobile :

Adresse e-mail :

- | | |
|---|---|
| ☐ Art | ☐ Créativité poésie |
| ☐ Expériences poétiques | ☐ Soi et les autres |
| ☐ Conférences Regards sur le monde | ☐ Littérature |
| ☐ Cuisines | ☐ Peinture |
| ☐ Informatique | ☐ Les orphelins du pinceau |
| ☐ Cinéma | |

Cocher la (ou les) activités choisies (Dans le cas de l'inscription d'un couple, merci de préciser s'il s'agit de Monsieur ou de Madame)

¹ Les informations recueillies sont nécessaires à votre adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. Nous mettons en place tous moyens aptes à assurer la confidentialité de vos données personnelles. Vous bénéficiez en permanence d'un droit d'accès et de rectification des informations qui vous concernent



CRÉATIVITE POÉSIE

Découverte de la vie d'un poème.

Avec le désir d'écrire en poésie, nous sommes une quinzaine de fervents « apprentis » à nous réunir pour la journée, un lundi par mois, onze fois par an.

Un exercice de relaxation corporelle, nous amène progressivement à l'intériorité propice à la créativité. Et dans le silence, après écoute attentive d'un poème lu plusieurs fois, chacun écrit spontanément les vers inspirés par l'auteur inconnu qui sera découvert plus tard.

Plaisir de l'écriture, dans un partage amical.

Après le déjeuner, nous prenons connaissance et commentons les écrits anonymes, sans critique. Moments intenses, communication et partage.

Plaisir de l'écriture : **Le lundi de 10 h 30 à 16 h.**

2025 : 13 octobre, 03 novembre, 24 novembre, 15 décembre

2026 : 12 janvier, 09 février, 09 mars, 30 mars, 13 avril, 11 mai, 15 juin (Bilan de l'année, repas des vacances)

Responsable : **Yves Bourg** - 06 12 98 19 01 - E-mail : yvesbourg0304@gmail.com



EXPÉRIENCES POÉTIQUES

« Expériences poétiques » a pour but de découvrir notre écriture personnelle au meilleur de notre sensibilité en étudiant l'œuvre d'un poète contemporain.

C'est un travail personnel que l'on élabore chez soi.

A chaque séance nous confrontons nos textes dans un climat libre et amical.

Le mercredi de 09 heures 30 à 12 heures 30

- 01 octobre, 12 novembre, 03 décembre 2025
- 07 janvier, 04 février, 11 mars, 01 avril, 06 mai, 10 juin 2026

Responsable : **Marie-Claude Bohnenblust** - 06 13 41 74 77

E-mail : bohnenblust.mc@gmail.com



ART

Le programme sera de continuer sur l'art moderne et contemporain en continuité avec ce qui a été vu en 2024-2025

Lieu : Mairie du Vésinet, salle Apollinaire de 14h30 à 16h30

Calendrier :

2025 : 13 octobre, 24 novembre, 15 décembre

2026 : 19 janvier, 09 février, 30 mars, 18 mai et 15 juin.

Responsable : **Jean-Charles Peltan** 01 34 80 64 48 ou 06 81 86 61 51

E-mail : jean-charles.peltan@wanadoo.fr



ATELIER CINEMA

Analyse et échanges autour de films d'actualité et de films d'auteurs ou d'acteurs que nous avons vus ou revus pour l'occasion.

Plus exceptionnellement : visites d'exposition, festivals, rencontres avec des professionnels.

Un groupe d'une quinzaine de personnes maximum se réunit une fois par mois le lundi de 14h à 16h30 de septembre à juin chez Claire Blanc 61, route de Montesson au Vésinet.

Dates :

2025 : 22 septembre – 13 octobre – 17 novembre – 15 décembre

2026 : 19 janvier – 16 février – 16 mars – 13 avril – 18 mai – 22 juin

Responsables : **Yves Fallouey** 06 07 15 59 73 E-mail : yves.fallouey@icloud.com

Danuta Manaud 06 79 83 95 18 E-mail : danuta.manaud@orange.fr



LES ORPHELINS DU PINCEAU

Vous aimez aller modestement sur les traces des « grands » pour tenter de décrypter leur art... Vous êtes curieux de découvrir de nouvelles techniques...

Vous aimez partager vos connaissances avec toute l'humilité d'un artiste amateur....

Alors, rejoignez les Orphelins du Pinceau où chacun pratique son art à son rythme. A chaque séance un thème est choisi de façon collégiale. Libre à chacun de le suivre ou de choisir une autre voie.

Techniques abordées : pastel gras, pastel sec, aquarelle, encre, peinture à l'huile, acrylique, crayons de couleurs, collage, etc.

Dates : les jeudis soir de 20 à 22 h au stade des Merlettes

Responsable : **Anne le Gorrec** – annelegorrec67@gmail.com



CUISINER ET DÉGUSTER *

La culture, n'est-ce pas ce qui s'apprend, se transmet de génération en génération et contribue à façonner l'identité d'une société, ses croyances, ses valeurs, ses coutumes ses comportements ? Assurément la gastronomie en fait partie.

Qui dit gastronomie, dit cuisine, mais aussi, vins et terroirs.

Soyons modestes, l'atelier proposé, c'est son ambition, devra permettre aux participants de préparer, présenter, voire créer puis partager un repas complet, en se référant modestement aux traditions de la gastronomie et à l'histoire des plats confectionnés et des produits utilisés, ceci dans la convivialité et la bienveillance d'une équipe d'amateurs cuisiniers.

Le développement du goût et de l'odorat, mais aussi le travail manuel de préparation seront les plus de cette expérience culinaire lors de laquelle la dégustation de vins de terroir sera associée chaque fois que possible. Goût et odorat ne sont pas les sens qui font habituellement référence à la table de la culture, aussi osons bouleverser nos habitudes mais en toute simplicité.

L'atelier fonctionne en matinée et se termine par la dégustation du repas préparé.

Il est ouvert à 12 personnes réparties en deux groupes.

La participation aux frais est de 150 euros pour les 6 séances, payables à l'ordre d'IRIS lors de l'inscription (possibilité de déposer deux chèques pour encaissement différé).

Animation : Yves Fallouey 06 07 15 59 73 E-mail : yves.fallouey@icloud.com
Bénédicte Tiberghien 06 17 64 76 34 E-mail : datech@orange.fr

Horaire : 9.30h 14h

Calendrier :

Groupe du Jeudi : 2 oct ; 4 dec ; 29 janv ; 12 mars ; 21 mai ; 11 juin

Vendredi : 3 oct ; 5 dec ; 30 janv ; 13 mars ; 22 mai ; 12 juin.

Lieu : 11 Domaine de la forêt 78112 Fourqueux St Germain en Laye
(des places de stationnement dans le Domaine)

Inscription : contacter B. Tiberghien pour vous assurer d'une place disponible.

**La participation financière demandée pour cet atelier correspond à l'achat des aliments nécessaires.*



LITTÉRATURE

L'atelier littérature est avant tout un lieu d'échange sur des œuvres dont nous définissons ensemble le thème commun. Après le choix du thème, les membres de l'atelier proposent des œuvres, principalement des romans, susceptibles de l'illustrer. **Cette année nous avons choisi de nous intéresser à des œuvres du XXI^{ème} siècle.**

Chacun de nous doit pouvoir présenter une œuvre au groupe, la présentation est suivie d'une discussion nourrie par nos divers points de vue et sentiments. Ce sont des moments très enrichissants dans l'approfondissement des auteurs et de leurs écrits.

Nos séances ne se limitent pas à cet exercice, nous prévoyons la saison suivante, nous partageons nos « coups de cœur » littéraires, nous abordons des questions variées, pour peu qu'elles aient un lien avec la littérature.

Littérature de notre siècle

	Dates	Œuvres	Auteurs
2025	23 septembre	Mal'Concilio	Jean-Claude Rogliano
	14 octobre	Tobie des marais	Sylvie Germain
	18 novembre	Le testament français	Andreï Makine
	16 décembre	Les neuf consciences du mafini	Patrick Chamoiseau
2026	13 janvier	Dans la forêt	Jean Hegland
	10 février	La moustache	Emmanuel Carrère
	17 mars	La porte du voyage sans retour	David Diop
	14 avril	L'invention de nos vies	Karine Tuil
	12 mai	La chorale des maîtres bouchers	Louise Erdrich
	09 juin	La patience des traces et Ceux qui partent	Jeanne Benameur

Réunions à la mairie du Vésinet, salle des conférences de 10h00 à 12h00 le mardi
Responsable : Claire Blanc – 06 64 46 48 05 – E-mail : claireblanc@hotmail.com



SOI ET LES AUTRES

Nous nous réunissons un après-midi par mois pour approfondir la connaissance de nous-mêmes et la découverte d'autrui dont le fonctionnement diffère souvent du nôtre. Nous développons à travers ce travail notre aisance relationnelle et pouvons prévenir ainsi malentendus et maladresses.

Cet atelier s'appuie sur l'apport de diverses grilles tirées de l'Analyse Transactionnelle, sur les échanges, sur des exercices de diagnostic et de mises en situation, sur le partage de situations concrètes.

Parmi les thèmes possibles :

- Comprendre l'autre et m'ajuster aux différences
- Reconnaître et utiliser mes différents moteurs d'énergie.
- Donner leur place aux émotions.
- Trouver des options dans les relations conflictuelles.
- Exprimer clairement désaccords et besoins.

Un « aide-mémoire » est envoyé à l'issue de chaque séance.

Groupe : 10 personnes.

Horaire : Mardi de 14h à 17h.

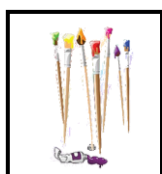
Calendrier : 7 oct. 4 nov. 9 déc. 13 janv. 17 fév. 17 mars. 14 avril. 12 mai. 9 juin.

Lieu : Fourqueux 78112. 11 Domaine de la forêt. Parking facile.

Responsable : Bénédicte Tiberghien 06 17 64 76 34 – E-mail : datech@orange.fr

A contacter avant l'inscription

**« Commencer par soi, mais non finir par soi ;
Se prendre pour le point de départ,
Mais non pour le but ;
Se connaître
Mais non se préoccuper de soi »
Martin Buber**



ATELIER PEINTURE

Au stade des Merlettes au Vésinet tous les jeudis matin de 9h à 12h à **partir du 25 septembre 2025.**

(Une participation financière sera demandée pour cet atelier)

Responsable : **Bénédicte Malard** – E-mail : bmalard@hotmail.fr – Tél : 06 81 38 16 35



CONFERENCES

REGARDS SUR L'EUROPE ET LE MONDE

HIER, AUJOURD'HUI ET DEMAIN

Réunion à la mairie du Vésinet, salle des conférences, le vendredi à 9h30 précises **(sauf le 17 octobre exceptionnellement à 14h)**

Responsable : **Yves Bourg** - 06 12 98 19 01 - E-mail : yvesbourg0304@gmail.com

Dates :

2025 : vendredis 17 octobre, 14 novembre, 12 décembre,

2026 : vendredis 16 janvier, 06 février, 20 mars

Nous vous proposons six conférences par an sur les grandes questions actuelles : sociétales, géopolitiques et économiques.

Objectif : Notre but est de produire une information sur les grands défis que notre monde doit affronter aujourd'hui.

Interviendront des membres d'IRIS ou des personnalités extérieures selon les sujets traités, l'entrée étant réservée aux adhérents d'IRIS et à leurs invités. Chaque rencontre sera suivie d'un temps d'échanges entre l'intervenant et les participants.

17 octobre 2025 : « L'Art de la paix ».

Bertrand Badie, universitaire, politiste, spécialiste de la sociologie des relations internationales.

14 novembre 2025 : « Le diamant n'est pas éternel ».

Marie-Dominique Sassin, ancienne journaliste au Figaro spécialisée dans les bijoux de luxe, écrivaine.

12 décembre 2025 : « L'aide au développement : quel impact ? ».

Didier Simon et Jean-Bernard Véron, anciens cadres de l'AFD (Agence Française de Développement)

16 janvier 2026 : « L'aménagement du territoire, une idée toujours actuelle ? Quels sont les enjeux ? ».

Marta de Cidrac, architecte de profession, actuellement sénatrice des Yvelines.
Elle est spécialiste, entre autres, de l'aménagement du territoire

06 février 2026 : « Le fonctionnement de l'Union Européenne », où l'on verra que l'UE ne décide pas de tout, toute seule.

Clive Hole, MBA, INSEAD, spécialisé dans le management de transition, expert de l'Union Européenne, membre du Mouvement Européen des Yvelines

20 mars 2026 : « Regards sur la diplomatie vaticane sous le pontificat du Pape François ».

Elisabeth Beton Delègue, successivement ambassadrice au Chili, au Mexique, en Haïti, puis d'avril 2019 à janvier 2022 première ambassadrice de France au Saint Siège



INFORMATIQUE

Des groupes de 4 à 6 personnes maximum se réunissent sur les thèmes proposés, le **jeudi après-midi de 14h30 à 16h30** (hors vacances scolaires) au Forum – 3 avenue des Pages au Vésinet.

Les participants apportent leurs appareils personnels (ordinateur portable, tablette, smartphone). Chaque séance comporte une partie théorique et une partie pratique. Des exercices sont donnés à chaque fois pour continuer l'entraînement et sont revus à la séance suivante. (Des séances de soutien individuel, sur rendez-vous, sont prévues pour répondre aux questions personnelles).

PROPOSITIONS 2025-2026

THÈMES	DATES	CHOIX
Les moyens de connexion à Internet	02 octobre	☐
Comment naviguer sur Internet	09 octobre	☐
Soutien individuel	16 octobre	☐
La sécurité sur Internet	06 novembre	☐
Protéger ses données personnelles	13 novembre	☐
Soutien individuel	27 novembre	☐
Organiser fichiers et données	04 décembre	☐
Stocker et partager des fichiers en ligne	11 décembre	☐
Soutien individuel	18 décembre	☐
Les démarches en ligne	08 janvier	☐
Remplir des formulaires en ligne	15 janvier	☐
Soutien individuel	22 janvier	☐
Soutien individuel	29 janvier	☐
Les mails	05 février	☐
Les outils de visioconférence	12 février	☐
Soutien individuel	19 février	☐
Les achats en ligne	12 mars	☐
La santé en ligne	19 mars	☐
Soutien individuel	26 mars	☐
L'univers des réseaux sociaux	02 avril	☐
L'Intelligence Artificielle – IA	23 avril	☐
L'Intelligence Artificielle – IA	30 avril	☐

Pour plus de renseignements, contacter :

Mijo LEURENT : 06 09 22 60 59 – mijo.leurent@free.fr

Philippe JARY : 07 50 25 14 60 – phjary@gmail.com

Pour vous inscrire, cocher les cases des thèmes qui vous intéressent dans le tableau ci-dessus et nous le renvoyer avec vos coordonnées :

NOM : PRÉNOM :

ADRESSE :

TÉL FIXE : TÉL PORTABLE :

COURRIEL :@.....